

DZIEŃ 22

- TRENING
CHAMPIONÓW
60 MINUT

FIT JANUARY

TYDZIEŃ 4

gymbreak

DZIEŃ 23

- DOLNE GRUPY
35 MINUT

DZIEŃ 24

- IDEALNA
SYLWETKA
45 MINUT

DZIEŃ 25

- CORE
50 MINUT

DZIEŃ 26

- NATURALNA
RZEŻBA
40 MINUT

DZIEŃ 27

- FULL BODY
20 MINUT

DZIEŃ 28

- ZAKOCHAJ SIĘ W
TRENINGU
40 MINUT