


PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
1 2	3 NOWY TRENING NA PLATFORMIE: Trening wzmacniający dla rowerzystów 	4	5	6	7	8
9	10	11	12 Sekcja: REHAB Kolejne treningi 	13	14 10:00 LIVE: Dziki trening 	15
16	17 NOWY TRENING NA PLATFORMIE: Trening dla pływaków 	18	19	20	21 10:00 FB LIVE: Trening funkcjonalny 	22
23	24 NOWY TRENING PLATFORMIE: Trening Fightera 	25	26 18:00 LIVE: Q&A z Szymonem 	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5