

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
27	28	29	30	31	1	2
3 STARTUJE CHALLENGE 18:00 LIVE: rozgrzewka	4	5 NOWY MATERIAŁ NA PLATFORMIE: korepetycje - pompki	6	7	8	9
TRWA CHALLENGE						
10	11	12 NOWY MATERIAŁ NA PLATFORMIE: korepetycje - przysiad	13	14	15	16
TRWA CHALLENGE						
17	18	19	20	21	22	23
TRWA CHALLENGE						
24 DETOKS Z KĘPKĄ	25 DETOKS Z KĘPKĄ	26 DETOKS Z KĘPKĄ	27 LIVE: Q&A z Szymonem	28 WYSYŁAMY PLAN NA LUTY	29	30 31
TRWA CHALLENGE						